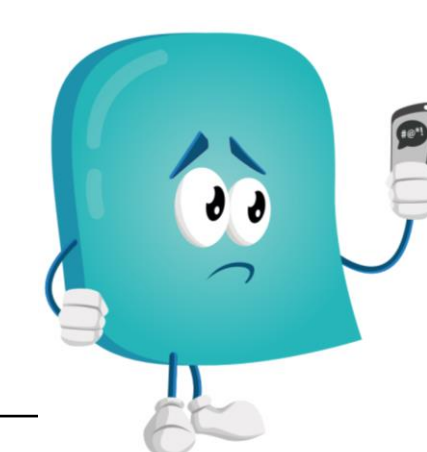


Har du opplevd noe vanskelig på nett?

NettOpp – en mobilapp for ungdom som har opplevd negative hendelser på nett



Har du opplevd noe vanskelig på nett?

Har du blitt kalt stygge ting, har det blitt spredd rykter om deg eller delt ubehagelige bilder av deg?

Hvis ja, da kan NettOpp være noe for deg.

Hva er NettOpp?

NettOpp er en mobilapp for ungdom som har opplevd negative hendelser på nett.

NettOpp gir informasjon om hva som kan hjelpe og viser ulike øvelser du kan gjøre for å håndtere vanskelige situasjoner på nett.

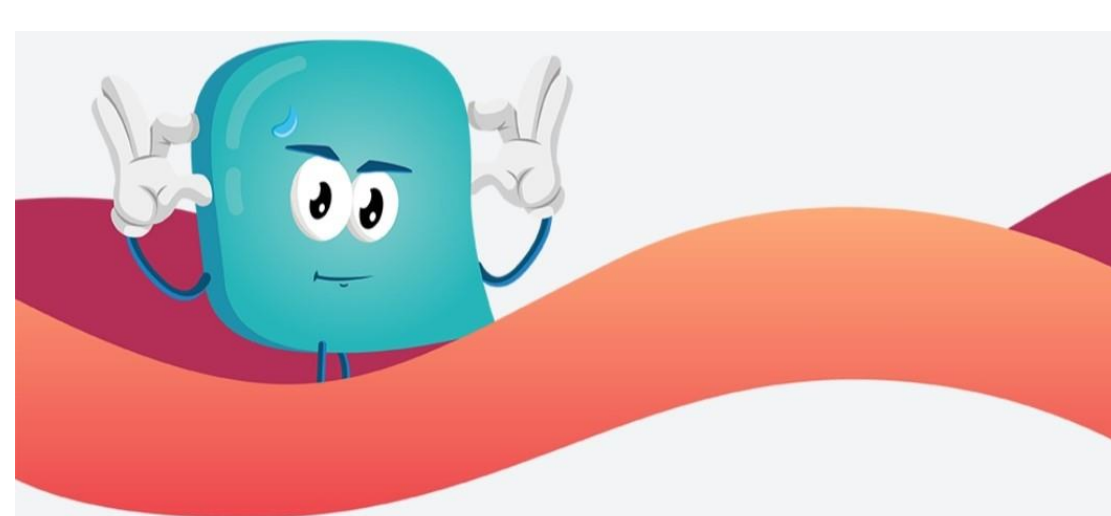
Vil du delta i forskningsprosjektet NettOpp?

Du kan være med å undersøke om appen NettOpp hjelper ungdom utsatt for vanskelige ting på nett.

Hvem kan delta?

Du må være mellom 13 og 16 år og en av dine foreldre/foresatte må samtykke til din deltakelse. Samtykkeskjema finner du her

<https://nettskjema.no/a/samtykke-nettopp> eller ved å scanne QR koden:

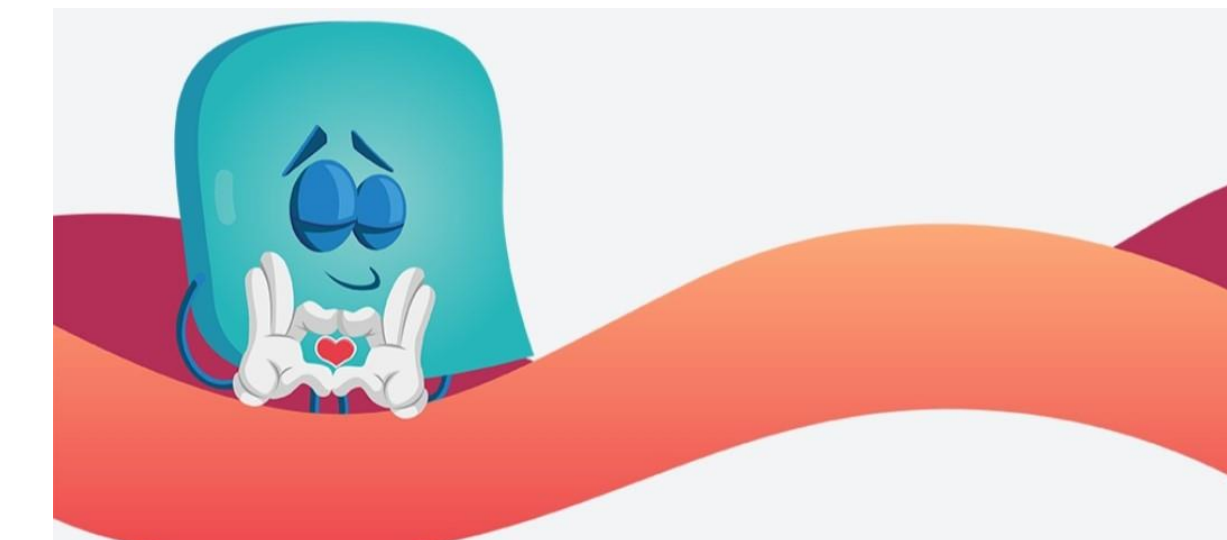
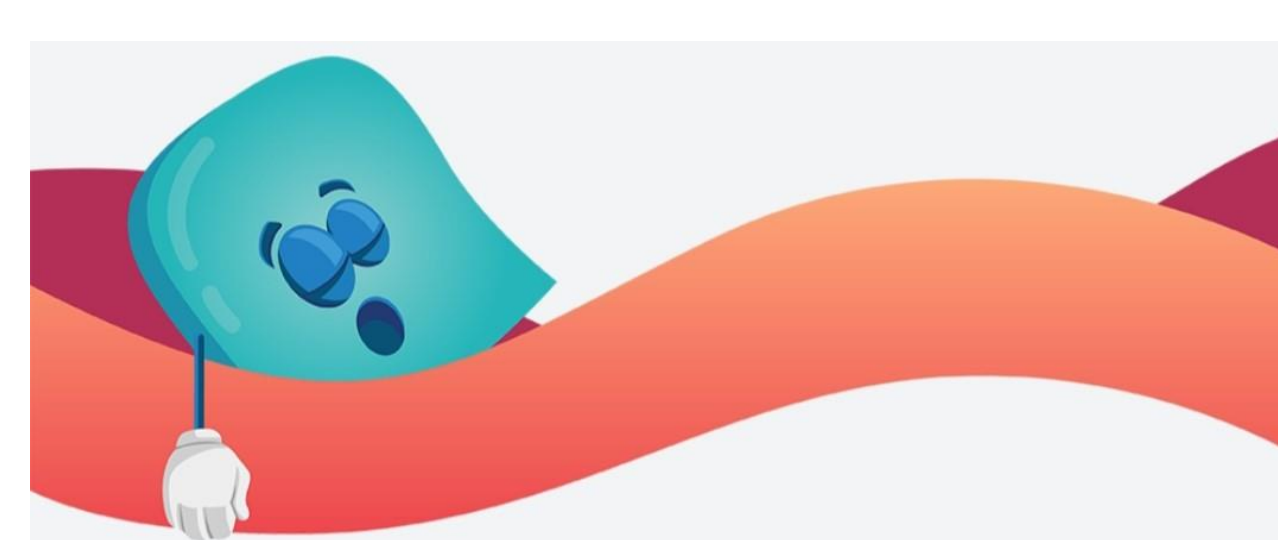


Hva må du gjøre?

1. Du må be en forelder/foresatt om å samtykke til at du kan delta. Dette gjør de via denne linken <https://nettskjema.no/a/samtykke-nettopp> eller ved å scanne QR koden.

2. Du vil motta et spørreskjema tre ganger på SMS fra Nettskjema fordelt over en 5 måneders periode.

3. En gruppe ungdommer får tilgang til NettOpp etter å ha besvart første spørreskjemaet. En annen gruppe ungdommer får tilgang etter de har besvart alle tre spørreskjemaene.



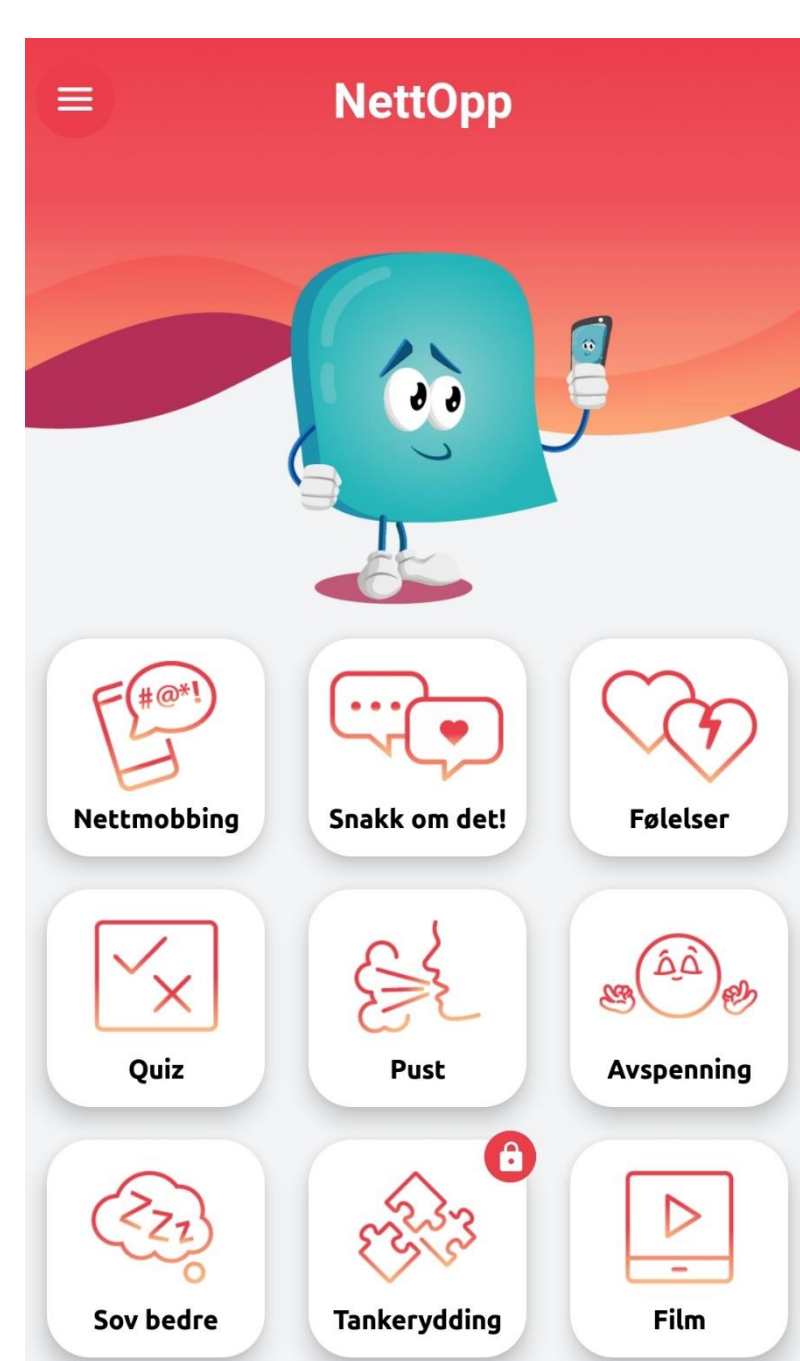
Hva skjer etter studien?

De som deltar i studien kan vinne nettbrett. Etter studien vil NettOpp være gratis og fritt tilgjengelig.

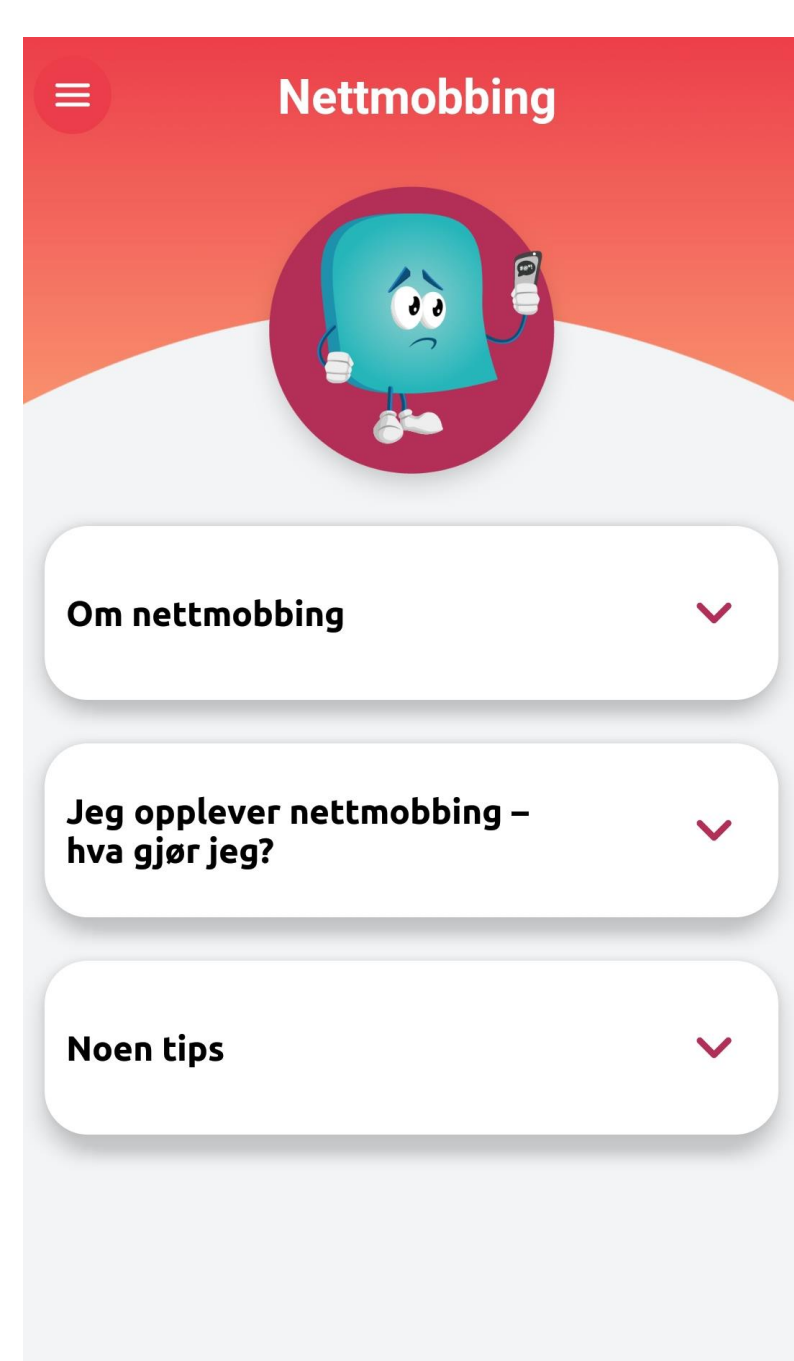
Har du spørsmål?

Send en epost til nettopp@helsefak.uit.no

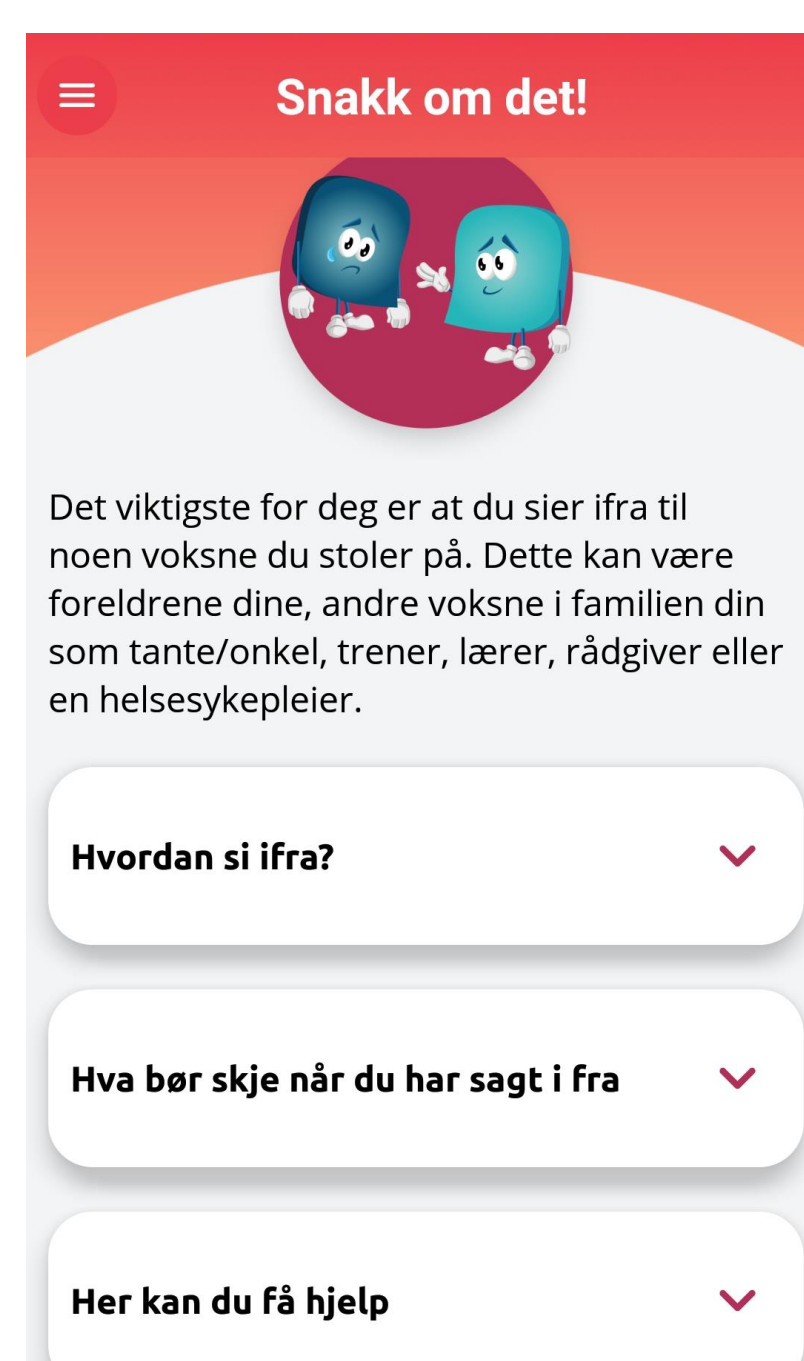
For mer informasjon: uit.no/forskning/nettopp



NettOpp Forside



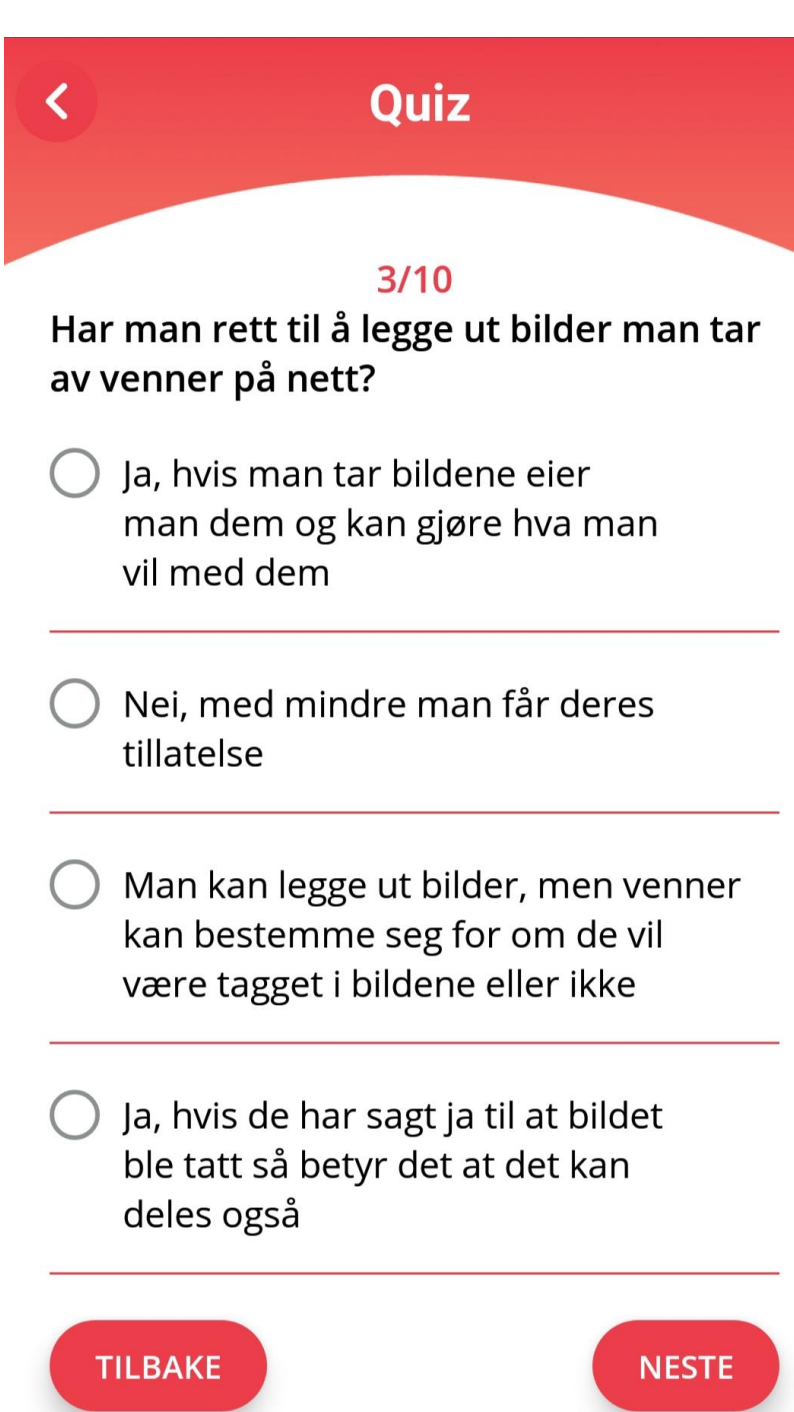
Knapp «Nettmobbing»



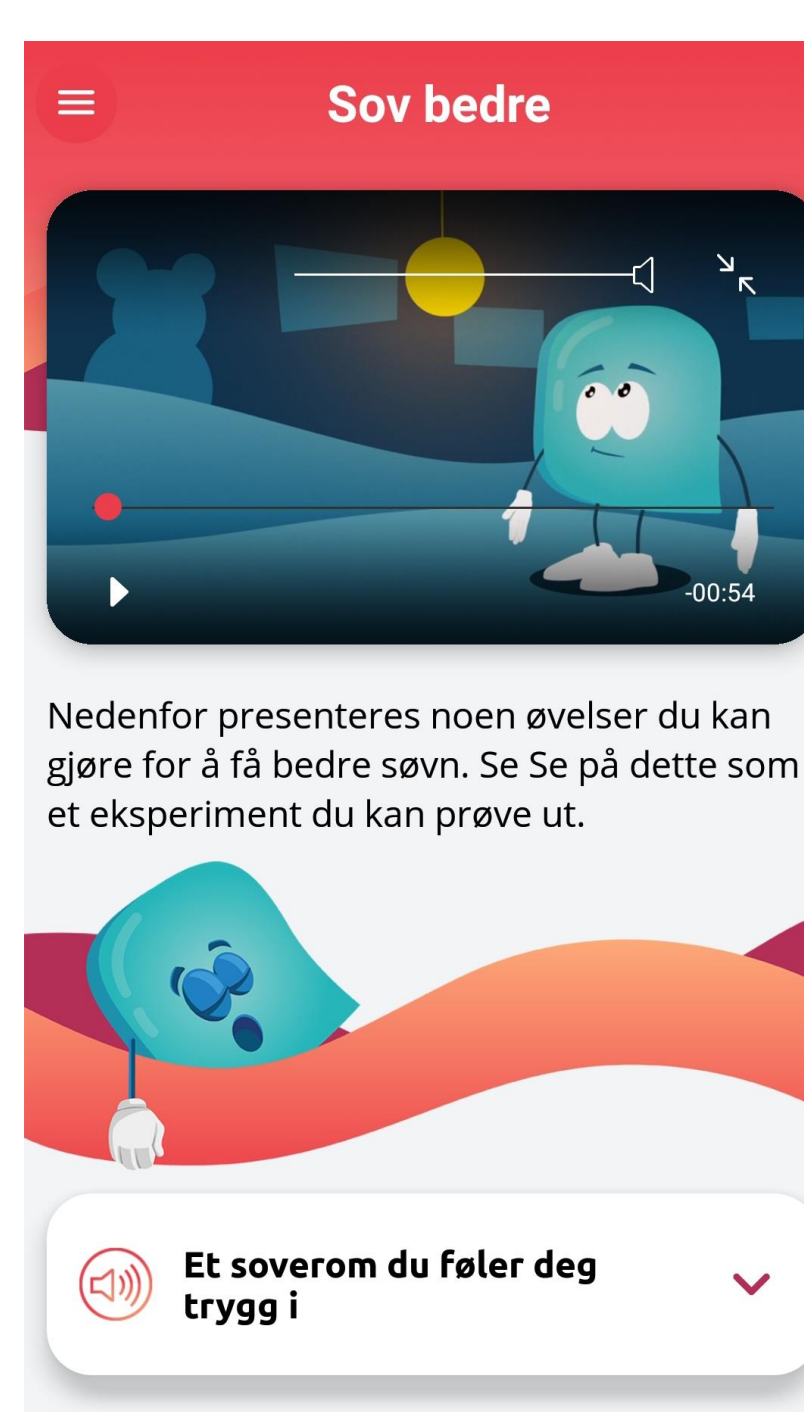
Knapp «Snakk om det!»



Knapp «Følelser»



Knapp «Quiz»



Knapp «Sov bedre»